

Light

Vol.6
2026.1



特集

2026年頭所感 —林院長よりご挨拶—

コラム

回復期リハビリテーション病棟取り組み報告
病院取り組み報告 先輩患者さんに聞いてみました
研究成果報告 栄養コラム 近況報告 ぷちっとリハ！

令和8年 年頭所感

新年明けましておめでとうございます。

地域の皆様、そして日頃から当センターを支えてくださる医療機関の皆様、清々しい新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。

少子高齢化が進む現代において、リハビリテーション医療の役割は益々重要性を増しています。当センターの役割の一つは回復期病院です。急性期の治療を脱した患者さんの生活機能、生活の質や社会復帰を目標としてリハビリテーションを提供する責務を負っています。

令和7度より全床回復期リハビリテーション病棟へ変換し新たな体制で良質な医療・リハビリテーションを提供するように努めてまいりました。引き続いて『早く来ていただき、早く良くなっていただき、良い状態で、早く地域で生活していただく』ことを合い言葉として、良質な医療・リハビリテーションをおこなっていきます。

昨年は、私たちが提供する医療・リハビリテーションサービスの品質がISO9001の審査を無事更新することができました。これは、全職員が質の高い医療・リハビリテーションサービスを提供し続けてきた証であり、職員の皆さんには心より感謝します。今年度も引き続き私たちが目指すのは「リハビリテーションの質の向上」です。単に機能回復に留まらず、患者さん一人ひとりの生活の質の向上(QOL)や就労などの社会復帰などを目標とした「活動を育む」リハビリテーションを、他職種の職員が連携し提供してまいります。

令和8年も、安全で質の高いリハビリテーション医療の提供に全力を尽くす所存です。引き続き、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げ、新年の挨拶といたします。

本年が、皆様にとって希望に満ちた素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

奈良県総合リハビリテーションセンター 院長 林 雅弘



林 雅弘

Hayashi Masahiro
院長・整形外科医
専門分野：脊椎

奈良県総合リハビリテーションセンター

内科・脳神経内科・整形外科では、一般外来も行っており

紹介状なしでも受診いただける地域の病院です



↑ホームへ

奈良県総合リハビリテーションセンター

外来診療日程表

	月	火	水	木	金
内科	○	—	○	○	○
脳神経内科	○	○	—	—	○
整形外科	○	○	○	○	○

(令和8年1月1日現在)

受付時間 8時30分～11時30分
(初診の方→総合受付)

※内科・脳神経内科・整形外科の受付時間となります。

〒636-0393

奈良県磯城郡田原本町大字多722番地

TEL:0744-32-0200(代) FAX:0744-32-0208

回復期リハビリテーション病棟取り組み報告

回復期リハビリテーション病棟で いきいき百歳 体操開始！

田原本町では、介護予防の推進を目的に町内54団体で「いきいき百歳体操」が実施されています。人口一人当たりの体操拠点数は奈良県下で最も多く、地域ぐるみで健康づくりに取り組んでおられます。この活動に着目した当院の下村理学療法士らは、田原本町地域包括支援センターの松田理学療法士の支援を受けながら、回復期リハビリテーション病棟で「いきいき百歳体操」を導入しました。入院中から体操を経験することで、退院後の参加につながることを期待しています。入院中から退院後を見据えたこのような取り組みは、奈良県下でも珍しい事例です。今後も自治体や地域包括支援センターと連携しながら、介護予防や健康増進に積極的に取り組んで参ります。



右：田原本町地域包括支援センターの理学療法士松田晴子様
左：当院回復期専従理学療法士の下村一翔



病院取り組み報告

ISO9001（品質マネジメントシステム（QMS））更新について

当センターでは、安全で良質な医療サービスを提供するため、国際規格である品質マネジメントシステム（医療サービス）を構築し、令和5年2月13日にISO9001の認証資格を取得しました。

これにより、患者さんへのサービスや職員の働き方が整理され、質の高い安定した医療が提供できる体制となりました。

それからおよそ3年の月日が経ちこの度、令和7年10月1日～3日の3日間にて、更新審査が行われました。3年間にて品質管理の仕組みがセンター内に根付いているのか問われる更新審査でしたが、無事更新となりました。全職員が一丸となって質の高い医療サービスを提供し続けてきた結果が評価されたものと感じています。



一度はあきらめた自分の可能性
まだまだできることを証明してみせます！

コラム：先輩患者さんに聞いてみました

目が覚めたらベッドの上でした。なぜ、こんなところにいるのか不思議で、すぐに退院できると思っていました。実際は、3週間も意識が戻らずにいたことを知らされてびっくりしたことを覚えています。リハビリが始まると思います。体が動かずまっすぐ歩けず、バランスを崩すことも多かったです。リハビリセンターで担当の療法士さんのアドバイスをもらいながら練習して屋外も安定して歩けるようになりました。また、私は病前には高齢者施設に訪問しハーモニカを演奏していました。久しぶりに吹いてみると以前のようにはうまく吹けず落ち込みました。私の活動を知った病棟看護師さんたちがコンサートを企画してくださり、練習に前向きに取り組めました。最後に人前で演奏できたことはとても自信になりました。退院後にはまた施設訪問して演奏できたらと思います。自分らしい人生の再開を楽しみに退院させてもらいます。

病前と同じように自分の
やりたいことができるよ
うに努力しています。

ハーモニカ コンサート

- | | |
|-------|---------|
| ① 里の秋 | ⑤ 命くれない |
| ② 虫の声 | ⑥ 悲しい酒 |

G・Sさん(80歳代)

20xx年、脳挫傷により、手足の動かしにくさや口腔機能の低下がみられるも、懸命なリハビリで日常生活自立レベルまで回復。屋外を散歩できるまで回復されており、病前に行っていた高齢者施設訪問でのハーモニカ演奏をすることが目標です。毎日必死に練習され、退院間近には、病棟でハーモニカコンサートを開催されました。写真はそのときの様子を写したものです。

論文掲載

題名 麻痺側上肢の使用頻度評価における 3 軸加速度計の導入と役割 －脳卒中者の上肢運動麻痺の程度に着目して－

掲載誌 作業療法ジャーナル 第59巻 第13号

脳卒中後の手の麻痺の程度によって手の使用頻度がどれくらい異なるかを 3 軸加速度計を用いて可視化しました。この結果は、病棟でなるべく手を使うように指導する際に活用することができます。



リハビリテーション科 作業療法士
岩本 健吾
Kengo Iwamoto

題名 Differences in uneven-surface walking characteristics: high-functioning vs low-functioning people with stroke

掲載誌 Topics in Stroke Rehabilitation. 2025 Dec;32(8):789-799

脳卒中者の平地の歩行速度 0.8m/s 以上か未満かによって、不整地歩行時の特徴が異なることを明らかにしました。この結果は、脳卒中者の屋外歩行の困難さの解明につながります。



リハビリテーション科 理学療法士
乾 康浩
Yasuhiro Inui

2025 年度学会発表 (発表予定含む)

2025年6月 第45回近畿作業療法学会(兵庫)

「予期不安が強い脳梗塞患者に対し、ADOC2活用により生活動作獲得と意欲向上を認めた1症例」

作業療法士 浦西爽奈

「左脳梗塞患者の運動再開における環境中心視点の評価と介入の実践報告」

作業療法士 岩本健吾

2025年6月 第26回日本言語聴覚学会(山形)

「脳卒中患者に対する麻痺側顔面下部における体性感覚情報に着目した介入」

言語聴覚士 今西久実

2025年10月 第70回日本音声言語医学会総会・学術講演会(兵庫)

「青年期からSTが介入した顔面形成不全をもつ構音障害例」

言語聴覚士 小門裕子

2025年10月 第23回日本神経理学療法学会学術大会(石川)

「機械学習による脳卒中者の不整地歩行安定性の定量化－転倒リスク評価指標の探索－」

理学療法士 乾康浩

「脳卒中者の不整地歩行の疲労と適応戦略の変化－筋電図振幅・周波数解析による新たな発見－」

理学療法士 乾康浩

2025年10月 第63回自治体病院学会(群馬)「当院5年間の業務分析」

薬剤師 西島正人

2026年1月 第24回糖尿病の足病変を考える会(奈良)

「足切断に伴う障害をあるがままに受け入れ社会参加を目指す患者へのアプローチ」

看護師 喜多明子

2026年1月 第65回近畿理学療法学会学術大会(滋賀)

「右下肢高度弛緩性麻痺・高次脳機能障害・左大腿切断の重複障害を有した60代男性の左大腿義足作製の取り組み」

理学療法士 齋藤香織

「Welwalkを用いた軽度片麻痺患者への介入効果：一症例の運動学的・主観的変化の検討」

理学療法士 池田和斗

「歩行自立判断の背景にあるもの：ウェアラブルセンサーを用いた脳卒中症例2名からの洞察」

理学療法士 乾康浩

2026年2月 回復期リハビリテーション病棟協会第47回研究大会 in 米子(鳥取)

「回復期リハビリテーション病棟における看護師のやりがいと専門性認識に関する取り組み」

看護師 山田祐子

「回復期リハビリテーション病棟退院後の患者を"知る"ための取り組み

理学療法士 乾康浩

「退院後訪問と脳卒中フォローアップ」

2026年2月 第20回日本医療マネジメント学会奈良支部学術大会(奈良)

「問題解決思考を用いた新規褥瘡発生率を低下させるための取り組み」

看護師 南田由紀

「身体拘束に依存しない看護実践への転換～高次脳機能障害患者の事例から考えるマネジメント～」

看護師 平井亜紀保

「全床回復期リハビリテーション病棟化に伴う入退院管理体制の再構築」

地域連携室 留松恵理

「SDCA サイクルを活用した薬剤管理フローの標準化と継続的改善

看護師 中川清隆

～インシデント影響度低減とモニタリングの実施報告～」

理学療法士 鍛冶敦子

「当院リハビリテーション科における災害対策のためのいくつかの取り組み」

言語聴覚士 今西久実

「回復期リハビリテーション病棟における脳卒中後の生活の質向上を目指す活動について」

理学療法士 乾康浩

「回復期病棟退院後の患者の実情を"知る"取り組み-脳卒中フォローアップの紹介-」

薬剤師 西島正人

「抗菌薬ハンドブック作成とその効果」

日々の臨床での成果を対外的に発表することで自身の医療を振り返り
よりよいサービス提供を目指しています。

栄養コラム

野菜の魅力を知り、おいしく食べて健康に！



大根【葉】… 栄養がたくさん 捨てるのはもったいない！

『大根の葉』は緑黄色野菜となります。
 ビタミンCをはじめ、βカロテン、ビタミンK、葉酸などのビタミンだけでなく、
 カリウム、カルシウム、鉄などのミネラルも豊富です。
 これらの栄養を含んでいることで、免疫力アップ、美肌効果、血圧の上昇を抑えたり、
 骨や歯の健康など、幅広い栄養の力が期待できそうです。



大根の葉を
 塩茹でして
 細かく刻んで
 利用しました



- ★左：具だくさんのチャンプルー
 (豆腐、卵、ツナ、お好みの野菜)
- ★右：手作りふりかけのおにぎり
 (ちりめんじゃこ、ゴマ)

【ポイント】大根の葉は苦味があり、味の
 アクセントになっていました。
 調味料が控えられ、うす味に
 できます。



ブロッコリー【つぼみ】… つぼみがぎっしりつまったものを選びましょう！

『ブロッコリー』も緑黄色野菜の一つです。
 特に、ビタミンCをはじめ、βカロテン、葉酸などのビタミンが豊富です。
 ストレスから身体を守る効果、免疫力アップに期待できそうです。
 ビタミンCは水溶性のため、ゆでるとどんどん溶け出してしまうます。
 熱湯で短時間でゆでたり、蒸す(電子レンジの利用も便利)・焼くことで、栄養を残しましょう。



ブロッコリーの
 茎の部分も
 スライスして
 利用しました



- ★栄養たっぷりサラダ
 (卵、ミニトマト、マヨネーズ、ヨーグルト、チーズ)

【ポイント】具材を増やすことで、ボリュームも満足できます。
 ソースは、ヨーグルトやチーズの酸味・うま味を利用して、
 マヨネーズの量を少なくして作りました。



当センター敷地内の
 「OT畑」で大根やブロッコリーが
 成長中でした！
 (R7年11月撮影)



作成：奈良県総合リハビリテーションセンター 栄養管理科
 参考文献：新・野菜の便利帳 健康編、栄養素図鑑と食べ方テク



大根を収穫できました！
 (R7年12月22日)

作業療法で
 患者さんが
 収穫されて
 いました



高等養護学校の皆さんと花植え

当センターでは、地域との連携を深める取り組みの一環として、近隣の高等養護学校の皆さんに病院前プランターへの花植えをお手伝いいただいています。

生徒さんが一つひとつの苗を丁寧に植え、プランターの設置まで心を込めて作業してくださいました。色とりどりの花が並ぶことで、来院される皆さまにも季節を感じていただいています。

今回の活動は、生徒さんが学校で学んだ園芸作業の実践の場となるとともに、地域の方々に喜んでいただける貴重な機会にもなっています。



▲丁寧に作業されています



▲花植えお疲れ様です!!

生徒さんの真剣に取り組む姿勢や、作業後に見せてくれた達成感あふれる笑顔は、職員にとっても大きな励みとなりました。

当センターは、今後も学校や地域と協力し、地域に開かれた病院として、さまざまな連携活動を進めてまいります。



▲綺麗ですね



▲たくさん並んでいます!!

名札がひらがな表記になりました!

職員の名札を見て、「どう読むのかな?」「読み間違えていないかな?」と思ったことはありませんか?

患者さんやご家族の皆さんに、話しかけやすく、さらに身近に感じていただけるように、このたび名札をひらがな表記に統一しました。

また、職種がひと目で分かるよう、名札の色も黄緑・ピンク・オレンジ等の7色に色分けしています。

医師は黄緑色です。ほかの職種は、診察やご案内の際に、ぜひ名札をチェックしてみてください!



🎵 まちかど演奏会 🎵



▲左：有田朋央さん・右：勝川慧悟さん



▲患者さんへの一足早いクリスマスプレゼントになりました

12月4日(木)、多目的ホールにて、奈良県×JNO 未来の演奏家育成事業による「まちかど演奏」が開催されました。世界的な演奏者であるピアノの勝川慧悟さん、ヴィオラの有田朋央さんによるクラシックの生演奏が会場を包み、子どもから大人まで皆さまに心安らぐひとときをお届けしました。多くの方にご来場いただきありがとうございました。

🎪 ふれあい祭り 🎪

11月15日(土)に県営福祉パークにて、令和7年度リハセンふれあい祭りを開催いたしました。11月11日なら介護の日に合わせて開催された奈良県福祉フェア第8回福祉機器展と合同での開催となりました。

当日は、当センターの理学療法士による健康教室「目指せ健康長寿」～ロコモ・フレイル予防講座を開催し、参加者の方と一緒に体操する教室や、看護師によるハンドマッサージを行いました。また今年度よりお子さんが白衣を着て、聴診器を使用するお医者さんの職業体験や、きちんと手洗いが行えているかの手指消毒体験、体の測定を実施するスタンプラリーを実施し、楽しそうに参加して下さるご来場者の方に職員一同笑顔がこぼれる一日となりました。

ご来場くださり誠にありがとうございました。



▲林院長先生による開会の挨拶



▲輪投げに夢中です

県民公開講座

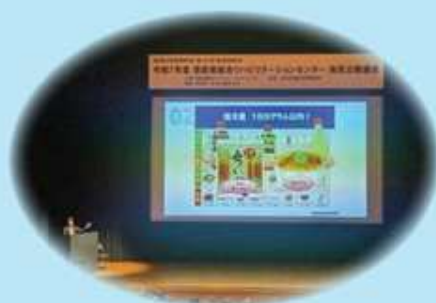
今年度も地域の皆さまに向けた医療講座を開催しました

10月18日（土）に、田原本生涯学習センター弥生の里ホールにて、令和7年度奈良県総合リハビリテーションセンター県民公開講座を開催いたしました。

今年度は、当センターの脳神経内科 杉江部長より「脳卒中の基本について」や山田看護師・乾理学療法士による「脳卒中になったらどうなるの？～回復への軌跡～」、「脳卒中ストップ宣言！～あなたの習慣が未来を変える～」、また特別講演では西和医療センターの脳神経外科 弘中部長による「脳卒中の予防と治療 早期受診の重要性」などの講座を実施いたしました。地域の方180名にご参加いただき、どの講座も好評でした。最後には、式下中学校吹奏楽部の演奏もあり盛況のうちに終えることができました。



脳卒中の講座に皆さま興味津々



塩分には気を付けましょう！



運動も大事ですよ！



弘中部長のよくわかる講座



式下中学校吹奏楽部演奏♪

出前講座もご好評いただいております

地域の皆さまの健康維持・介護のお困りごとに役立つ情報を提供するため、当センター医療スタッフがご希望の会場にお邪魔しまして講座を行います。

今年度も公民館など15会場へ伺い地域の皆さまに喜んでいただいております。

申込：当センターホームページよりWeb専用フォームもしくは申込書FAX

お問合せ：奈良県総合リハビリテーションセンター総務課（平日9時～17時）



オーラルフレイルをご存じですか？

オーラルフレイルとは、老化に伴う様々な口腔の状態（歯数・口腔衛生・口腔機能など）の変化に、口腔健康への関心の低下や心身の予備能力低下も重なり、口腔の脆弱性が増加し、食べる機能障害へ陥り、さらにはフレイルに影響を与え、心身の機能低下にまで繋がる一連の現象及び過程と定義されます。



オーラルフレイル予防のポイント

- ① かかりつけの歯科医を持ちましょう
- ② 口の“ささいな衰え”に気をつけましょう
- ③ バランスのとれた食事を取りましょう

お口の機能を維持する

健口体操 グー・パー・ぐるぐる・ごっくん・ペー

1 グー

目はしっかり閉じ目玉は下方に。口は口角を上げしっかり閉じる。

2 パー

目は大きく開き目玉は上方に。口を大きく開く。

3 ぐるぐる

口を閉じたまま舌に力を入れ、口唇の内側を舐めるように回す。（右回り、左回り）

4 ごっくん

ココで溜まった唾をごっくん！

5 ペー

舌の先に力を入れ、しっかりと前に出す。（そのまま10秒キープ）

出典：神奈川県 健康増進課

オーラルフレイルのセルフチェック表

質問事項	はい	いいえ
☐ 半年前と比べて、堅いものが食べにくくなった	2	
☐ お茶や汁物でむせることがある	2	
☐ 義歯を入れている	2	
☐ 口の乾きが気になる	1	
☐ 半年前と比べて、外出が少なくなった	1	
☐ さきいか・たくあんぐらいの堅さの食べ物を噛むことができる		1
☐ 1日に2回以上、歯を磨く		1
☐ 1年に1回以上、歯医者に行く		1

合計点数

0～2点	オーラルフレイルの危険性は低い
3点	オーラルフレイルの危険性あり
4点以上	オーラルフレイルの危険性が高い

出典：東京大学高齢社会総合研究機構 田中友規、飯島勝矢

10年後、20年後も
元気で過ごすために！

外来診療日程表

	月	火	水	木	金
内科	●		●	●	●
脳神経内科	●	●			●
整形外科	● (予約のみ)	● (午後) (第3週)	●	●	●
専門外来 (午後)	● (手外来)		● (小児整形外科) (再診) ● (小児整形外科) (初診・再診)		● (小児整形外科) (再診) (第2・4週) ● (小児整形外科) (初診・再診)
小児科 (予約制)	● (第1・3・5週)	●	● (第2・4週)	● (第2・4週)	●
精神科 (予約制)	●	●	●	●	●
耳鼻咽喉科		●			●
泌尿器科			●		●
眼科		●			
放射線科	—	—	—	—	—

※ ● 男性医師 ● 女性医師

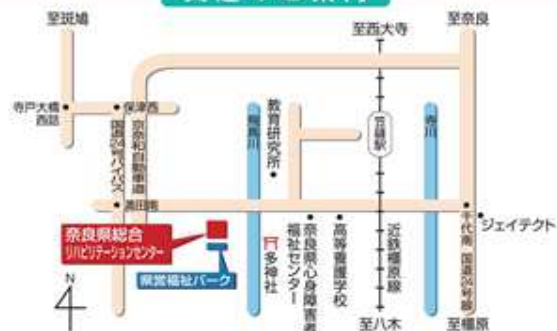
(令和8年1月現在)

受付時間

ご予約のない方	内科・脳神経内科・整形外科・リハビリテーション科 耳鼻咽喉科・泌尿器科 (水曜日)・放射線科	8時30分～11時30分
	眼科	火曜日 8時30分～11時
	泌尿器科	金曜日 8時30分～11時
	手外来	月曜日 13時00分～14時30分
	小児整形外科	水・金曜日 13時00分～15時
ご予約のある方	予約時間までに初診の方は総合案内、再診の方は再来機で受付をお願い致します。	

- ・受診時は、マイナ保険証もしくは資格確認書・診察券等をお忘れなくお持ち下さい。
- ・交通事故及び業務上等の負傷等で受診される場合は必ずお申し出ください。

交通のご案内



交通機関

- 近鉄笠縫駅 1.3km 徒歩20分
- 近鉄田原本駅 タクシー 約10分
- リハビリセンター送迎バス 約10分
- (土・日・祝及び12/29～1/3は、運休)
- 近鉄大和八木駅 タクシー 約15分

送迎バス時刻表

時刻表	近鉄田原本駅発			リハビリセンター発		
8時	15	45		35		
9時	10	30	50	00	20	40
10時	10	30	50	00	20	40
11時	10	35	55	00	25	45
12時	15	35		05	25	
13時	35	55		25	45	
14時	15	35		05	25	
15時	20	40		10	30	
16時	20	40		10	30	

令和8年1月 現在

地方独立行政法人 奈良県立病院機構

奈良県総合リハビリテーションセンター

〒636-0393

奈良県磯城郡田原本町大字多722番地

電話 0744 (32) 0200 (代)

FAX 0744 (32) 0208

<http://www.nara-pho.jp/reha/index.html>

